

## TALLERS DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

### “Conèixer per a canviar la mirada”

Els continguts bàsics d'aquest taller són l'anàlisi de la desigualtat, els rols i els estereotips de gènere, la identificació de valors i actituds sexistes presents en els mitjans de comunicació i a l'entorn personal. També les causes, manifestacions i indicadors de risc de la violència en la parella, les alternatives no violentes en la resolució de conflictes i les característiques de les relacions de parella basades en la igualtat.

#### **Objectius:**

- Afavorir la construcció d'una identitat de gènere no sexista
- Estimular l'adopció d'una actitud crítica i reflexiva davant la realitat.
- Facilitar la comprensió de la naturalesa i factors que influeixen en la violència en la parella i les seves conseqüències.
- Provocar canvis de comportament i actituds contràries a la violència
- Desenvolupar habilitats per a detectar els indicadors de risc i d'alerta davant la violència.

#### **Característiques tècniques:**

- Persones destinatàries: adolescents, associacions, entitats, empreses...i ciutadania en general
- Durada: Sessió de 2.30 hores impartida per dues persones professionals en horari de matí o horabaixa
- Per fer la reserva, emplenar el formulari d'inscripció i enviar-ho per correu electrònic

Activitat gratuïta en col·laboració amb Caja Mediterráneo  
Per a reserves i consultes: <mailto:maroca@a-palma.es>