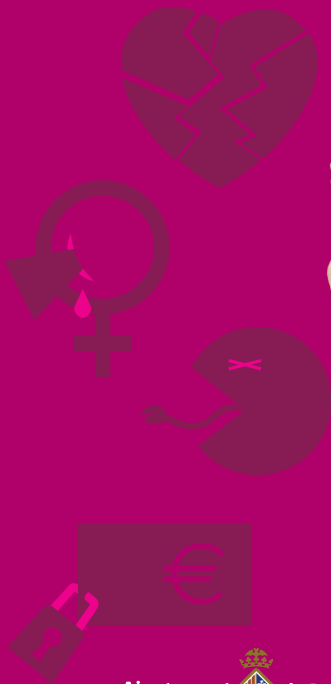


# في مواجهة العنف بين الجنسين



Ajuntament  de Palma

Area d'Educació,  
Igualtat i Drets Cívics



## ما هو؟

العنف ما بين الجنسين هو كل اعتداء يؤدي إلى ضرر أو ألم فيزيولوجي، جنسي، أو نفسي. بما فيه من التهديد أو الإكراه أو حجز الحرية التعسفي، سواء كان ذلك في البيت أو في الشارع. والفاعل في هذه الحالة هو دوما عضو في الأسرة الآن أو في السابق، أو له مع الأسرة علاقة عاطفية ما.



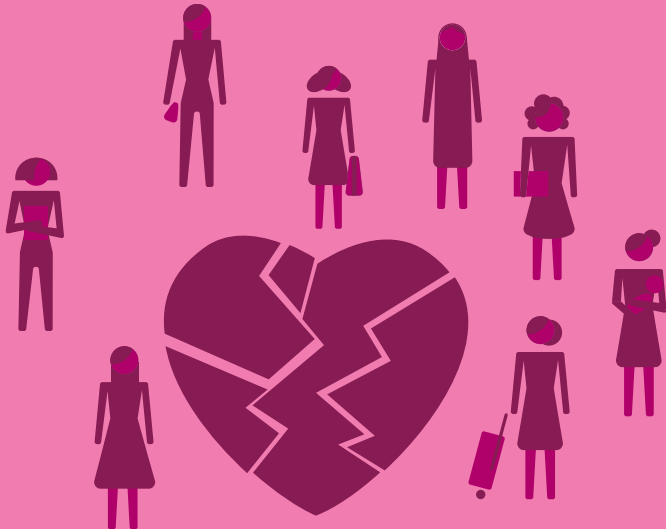
## أشكال العنف

الاعتداء الجسدي، الاضطهاد النفسي، الاعتداء الجنسي، السيطرة المادية.

## تذكروا دوما ...

إن العنف ضد الأم، وإن لم يكن الأطفال هدفا مباشرا لهذا العنف، فيمكن أن يؤدي إلى مشاكل نفسية كبيرة لدى الأطفال وتؤثر على نموهم.

# العنف ما بين الجنسين / علينا بالتوعية



العنف ما بين الجنسين / علينا بالتوعية

هل يداخلك أحيانا شعور كما لو أنك فعلت  
ذنبا لا تعرفين ما هو بالضبط؟

هل فقدت علاقتك مع كل أصدقائك تقريبا منذ  
أن بدأت العيش مع زوجك؟

إذا كانت إجابتك بنعم على كل أو بعض هذه الأسئلة، يمكنك التفكير  
بأنك ضحية للعنف من قبل زوجك. في هذا المنشور ستجدين  
الخطوات التي يمكنك إتباعها لمواجهة المشكلة.

تذكري بأن التجاهل والصمت سوف يؤديان إلى تفاقم المشكلة وتعقيد  
الحلول. من الأفضل لك إذا قررت طلب المساعدة في أسرع وقت.

## علينا بالتوعية

هل فكرت يوماً أن زوجك سوف يقتلك؟

هل أجبرك زوجك على فعل شيء لم يكن لك  
الإرادة في فعله؟

هل تشعرين بالعزلة كما لو أنه لا يوجد لديك  
مكان حيث يمكنك طلب المساعدة أو أن أحداً  
لن يصدقك؟

هل تشعرين بالخوف من زوجك؟

هل تشعرين من حين لآخر بأنه عليك  
التصرف بحذق شديد لتجنب غضب زوجك؟

هل تشعرين بالخوف من إخبار العائلة أو  
الأصدقاء بما يحدث في حياتك خوفاً من خلق  
المشاكل لزوجك؟

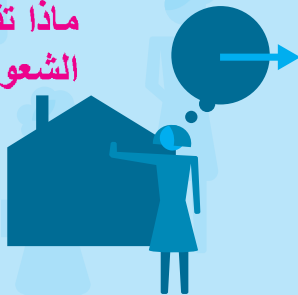
4 العنف ما بين الجنسين / علينا بالتوعية



شاركى أبناءك وبناتك فى الخطة واشرحى لهم أهمية المحافظة على سرىتها.  
لا تعطى معلومات أو تفاصيل عن الخطة لتجنب سيطرة الشخص المعتدى.

## ماذا تفعلين عند مواجهة الخطر أو الشعور بالخوف

عندما تكونين فى البيت مع زوجك  
وتحدث مشادة ويتفاقم النقاش منذراً  
بالخطر، اتبعى الخطوات التالية:



1. ابتعدى عن الأماكن حيث توجد أدوات يمكن أن تسبب لك الأذى (المطبخ، الحمام، الكراج).
2. توجهى إلى غرفة حيث يمكنك الاتصال بالهاتف وطلب المساعدة. اقفلى الباب بالمفتاح وبالمزلاج.
3. إذا فقد المعتدى السيطرة على نفسه، اخرجى من المنزل.
4. علمى أولادك بالأى يتدخلوا فى الخلاف أو المشاجرة بل أن يبقوا حيث يكونوا سالمين وأن يطلبوا المساعدة.

# كيف تحمين نفسك /

## بلّغي

### ما هو مشروع السلامة

مشروع السلامة هو طريقة لتهيئة نفسك وتحجيم الخطر الناجم عن علاقة فيها حوادث العنف. وذلك بإتباع النصائح التالية:

تذكرني أو أكتبي في لائحة أرقام هواتف الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتك، تذكرني هاتف الطوارئ.

احتفظي بمتناول اليد الوثائق الأكثر أهمية والتي تحتاجين لحملها في حال هروبك من بيتك، أو احتفظي بصورة عنها في بيت أحد الأشخاص الذين تتقين بهم.



عند تنظيم البلاغ عليك ذكر كل ما حدث بالتفصيل، وفيما إذا كان العنف قد تكرر سابقاً، أو أصاب أشخاصاً آخرين كالآباء والبنات.

إذا كنت قد تعرضت لإصابات أو جروح، قدمي التقرير الطبي بعد مراجعة الخدمات الطبية.

اقرئي بتمعن وتأكدي من مضمون الشكوى قبل توقيعها.

يمكن تنظيم البلاغ  
في المحكمة أو في  
أي مركز للشرطة

## إذا كنت قد تعرضت للعنف

إن كانت لديك إصابات، توجهي فوراً إلى قسم الإسعاف. وحاولي أن تذهبي برفقة شخص تثقين به.

إذا شعرت بالخطر أو التهديد، اتصلي بالشرطة (المحلية / الوطنية) أو بهاتف الطوارئ 112. بعد إتمام الكشف عليك في قسم الإسعاف اطلبي صورة عن التقرير الطبي.

## الإبلاغ عن العنف

إن تنظيم الإبلاغ أو الشكوى لدى الشرطة ضروري لملاحقة المعتدي قانونياً.

يمكنك الإبلاغ سواء عن الاعتداء الجسدي أو الجنسي أو النفسي أيضاً.

**التدابير الاجتماعية** مثل الإيواء أو الإقامة الطارئة، أو المساعدات الاقتصادية أو العناية النفسية.

إن طلب أمر الحماية يمكن طلبه من قبل الضحية أو ذويها بالقرابة أو بعلاقة الصداقة وفقا للمادة 153 من قانون العقوبات الجنائية.

ويمكن طلب أمر الحماية في أي من الأماكن التالية: المحكمة أو النيابة العامة، مراكز الشرطة، مراكز الخدمات الاجتماعية، مكاتب العناية بالضحية، مركز الإرشاد القانوني في نقابة المحامين.

النساء المهاجرات من غير بلدان المجموعة الأوروبية واللواتي يقمن بصورة غير نظامية، لديهن الحق في طلب أمر الحماية، والقاضي أو القاضية سيبت بالطلب خلال فترة أقصاها 72 ساعة، أي ثلاثة أيام.

# أمر الحماية / التدابير

## أمر الحماية



إن أمر أو قرار الحماية يفيد في الحماية بصورة سريعة للضحية ولعائلتها في مواجهة المعتدي. وإجراء بسيط كالبلاغ يحرك مجموعة من التدابير الوقائية وبصورة سريعة.

**التدابير الجزائية ضد المعتدين** كالسجن المؤقت أو تدابير الإبعاد، منع الاتصال، أو منع الإقامة.

**التدابير المدنية** مثل التخصيص والاستفادة من منزل العائلة، وإعادة النظر بنظام الوصاية على الأبناء وزيارتهم، والتزويد بالغذاء.

# عناوين وهواتف هامة

الطوارئ 112

الطوارئ الصحية 061

الشرطة المحلية 092

Av. de Sant Ferran, s/n

الشرطة الوطنية 091

c/ Ruiz de Alda, 8, 3er

محكمة العنف ضد

رقم 1 971 16 94 51

رقم 2 971 72 26 04

Av. Alemany, 5

المحكمة المناوبه

الدائمة 971 71 82 24

Av. Alemany, 5

خدمة العناية الاجتماعية

V.V.G المتكاملة 971 22 74 00

c/ Ferreria, 10, 3er

الخدمات الاجتماعية 971 22 59 77

Av. Gabriel Alomar i Villalonga, 18, 1er

مكتب مساعدة

ضحايا الإجرام 971 45 25 83

Av. Sant Ferran, s/n

971 71 46 68

Av. Alemany, 5

خدمة الإرشاد القانوني

المدني 971 71 56 10

Trav. d'en Ballester, s/n

الجنائي 971 71 81 41

Av. Alemany, 5

وزارة المساواة 016

معهد المرأة 900 191 010